

超簡単！家庭でできる電気料金削減術

無料レポート

超簡単！  
家庭でできる  
電気料金削減術



経費削減コンサルタント

ユニークインパクト 代表

鈴木 孝幸

1

# 目次

■はじめに.....	3
■1.白熱電球を電球形蛍光ランプに取り替える.....	5
■2.古いエアコンを買い替える.....	8
■3.契約アンペアを変更する.....	10
■4.時間帯別電灯に契約変更する.....	13
■おまけ1 会社・個人自営業者の電気代も削減できる！？.....	15
■おまけ2 プロパンガス料金削減術.....	19

## ■著作権について

本著の著作権はユニークインパクト代表・鈴木孝幸が所有しています。

本著の一部または全部を、鈴木孝幸の許可なく印刷物、電子ファイル、ビデオ、テープレコーダー、ホームページなどのあらゆるデータ蓄積手段により商用目的と考えられる全てのこと（転載・転売など）に使用することを禁じます。

なお、商用目的以外での複製、頒布は許可します。但しその場合は本著の文章内容を改変することを禁じます。

## ■はじめに

こんにちは。ユニークインパクト代表の鈴木孝幸です^^  
(ちなみにインターネット上では「カイザー鈴木」というハンドルネームを使っております。)

まずはこの度は、無料レポート「家庭でできる電気料金削減術」をご請求していただき、ありがとうございます！  
この場をお借りして御礼申し上げます m(\_ \_)m

さて、あなたがこの無料レポート「家庭でできる電気料金削減術」をご請求なされたということは、あなたは

## 自分の家の高い電気料金を何とかしたい！

と思われているのではないのでしょうか？

そのお気持ち、私にもよく分かります。特に最近では石油などの原燃料費の高騰で、電気料金（に限らず、様々な料金、商品）の値上げが相次いでいます。

これら公共料金・生活必需品の値上げは確実に我々庶民の家計を苦しめます。

これに対して、あなたをはじめ皆さんが対策として考えつくのは、こまめに電源を切ったり、コンセントを抜いたり、エアコンの設定温度を調節する…などといったいわゆる「**節電**」だと思います。

もちろんこうした節電を何ヶ月も継続して行えば、電気料金の節約につながりますし、ひいては地球温暖化防止にも貢献することになりますので、大変すばらしいことです。

ですが、今回のレポートでお伝えするのは、そうした一般的な節電法とはちょっと違うものです。詳しくは後のページでじっくりお伝えしていきますが、ここで概要をいいますと…

## 消費電力の少ない電気器具・機器に取り替えたり、電力会社との契約を見直してみる

といった内容です。ですから、このレポートの名前も「節約術」ではなく「削減術」となっているのです。

もしかしたら、あなたは現在、無駄に高い電気料金を払っている…  
かもしれませんよ(^\_^;

内容によっては、あなたのご家庭ではできない内容も含まれているかもしれませんが、その点はご了承ください。

ただし、現時点ではできないとしても、将来役に立つ情報になる可能性はきっとありますので、「そんなの関係ねえ～」と飛ばしてしまわずに、一度だけでも目を通してみることをオススメします(^\_^)

また、このレポートの最後にはおまけとして、「会社・個人事業主の電気料金も削減できる！？」と、「プロパンガス料金削減術」もおつけしました。

「会社・個人事業主の電気料金も削減できる！？」は自営業・経営者の方向けの内容ですが、そうではない方にとっても**お得な情報**を載せておきましたので、是非読んでみて下さい♪

「プロパンガス料金削減術」は全国のおよそ半数の世帯で使われている「プロパンガス」の料金を下げる方法について書いてあります。

残念ながら「都市ガス」を使われている方にとっては関係のない情報となってしまいます…。ですが、もし親戚や友人にプロパンガスを使っている方がいらっしゃいましたら、是非この無料レポートの情報を教えてあげてくださいね。

さあ、前置きはこのくらいにしまして、次のページからさっそく、「家庭でできる電気料金削減術」を具体的にご紹介していきましょう！

## ■1. 白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える

それでは、どの家庭でも簡単に出来る削減術からご紹介しますね。それは**電球形蛍光灯**を採用するというものです。

いきなり「電球形蛍光灯」と言われてもピンと来ない方もいらっしゃると思いますので、まずは「電球形蛍光灯」について簡単にご説明しますね。

「電球形蛍光灯」とは、通称「エコ電球」とも呼ばれ、白熱電球の代わりに使える、電球口金付きの蛍光灯のことです。



左の絵のように、丸い形からナスのような形、発光管が露出した形など、様々なタイプがあります。

もちろん、白熱電球のソケットにそのまま装着することが出来、白熱電球と同じ色と明るさの光を放ちます。

次に、それでは白熱電球とどう違うのか、なぜ電気代を削減することになるのかということをご説明します。まずは主な違いを下記の表にまとめてみましたのでご覧下さい。

電球形蛍光灯と白熱電球の主な違い		
	電球形蛍光灯	白熱電球
平均実売価格 (60Wタイプ1個あたり)	約 780 円	約 130 円
消費電力	12W	60W
電気代 (1ヶ月あたり、 1日6時間使用と仮定)	<b>約 30 円</b>	約 150 円
寿命	約 6000 時間	約 1000 時間
CO <sub>2</sub> 排出量 (1時間使用あたり)	約 2.4% <sup>※</sup>	約 10.6% <sup>※</sup>

そうです。**消費電力がまったく違うのです**。同じ 60W タイプでも、電球形蛍光灯は 12W しか消費しないのです。それは電気代にダイレクトに影響を与えます。1

個白熱電球から電球形蛍光ランプに取り替えると、なんと**1ヶ月で約120円も電気代を削減できるのです！！**

ただちょっと待って、電球形蛍光ランプは白熱電球より**6倍も高い**じゃないか。いくら電気代を削減できたとしても、インシャルコストが高いんじゃないか、とあなたは思われるかもしれません。

確かに、電球形蛍光ランプは以前に比べると安くなってきているとはいえ、まだ白熱電球よりも大幅に高いです。

ですが、ここで上の表の「寿命」の欄をご覧ください。**電球形蛍光ランプの寿命は、白熱電球の6倍ある**のです。つまり、電球形蛍光ランプ1個が寿命を迎える間に、白熱電球は6個買わないといけないということです。

…あれ？結局電球形蛍光ランプ1個と白熱電球6個はほぼ同じ値段になりますね。ということは、**実質インシャルコストは変わらない**ということになります！すなわち電気代の削減が、そのままあなたの家計の支出削減に繋がるということです。

また、電気代削減以外にも以下のようなメリットがあります。

第一に、電球形蛍光ランプは寿命が長いので、白熱電球と比べて取り替える回数を大幅に減らすことができます。私のような超面倒くさがりな人間にとっては、照明を取り替える手間が省けるのは大変うれしいことです。( ^\_^ )

第二に、上の表にもあるとおり、消費電力が少ないということは、すなわちCO<sub>2</sub>の排出量も少なくなるということです。今話題の地球温暖化の防止にも一役買えるわけです。何かいいことをした気分になることができます(笑)。

実は、このCO<sub>2</sub>削減を目的としまして、経済産業省は**2012年までに白熱電球の生産を中止する方針**を打ち出しています。つまり、ここでオススメしている白熱電球から電球形蛍光ランプへの切り替えは、政府も奨励しているのです！

ちなみに、国内の全世帯が白熱電球から電球形蛍光ランプに切り替えると、年間およそ200万トンのCO<sub>2</sub>が削減できるということです。ちょっとしたことですがあなたも地球の未来に少しでも貢献してみませんか？

…とここまでメリットばかりを書いてきましたが、電球形蛍光ランプにはメリットだけではなく、もちろんデメリットもあります。

その一つは、白熱電球に比べて、**点けてから実際に明るくなるのが少し遅い**という点です。しかしこれも最近の技術の進歩により、白熱電球と同じくらいすぐに明るくなるというタイプも出回ってきています。

もう一つのデメリットは、白熱電球に比べて演色性が低いということです。つまり、単に明かりとしてではなく、装飾用を使う場合は電球形蛍光ランプは向かないということです。こちらも技術の進歩によって、少しずつ白熱電球の持つ演色性に近づいているものも出てきていますが、完全に再現するということまではまだ至っていないのが現状です。

ただ、単に照明として使うのであれば、演色性を気にする必要はありません。

もしあなたのご家庭がまだ白熱電球を使用しているのであれば、今使っている白熱電球の寿命が来たら、次は電球形蛍光ランプを買ってみてはいかがでしょうか。

上にも書いたとおり、近い将来白熱電球の生産は中止されるので、いずれは切り替えざるを得なくなります。だったら、今から変えて早く電気代削減メリットを享受したほうがいいと思いますよ♪

## ■2. 古いエアコンを買い替える

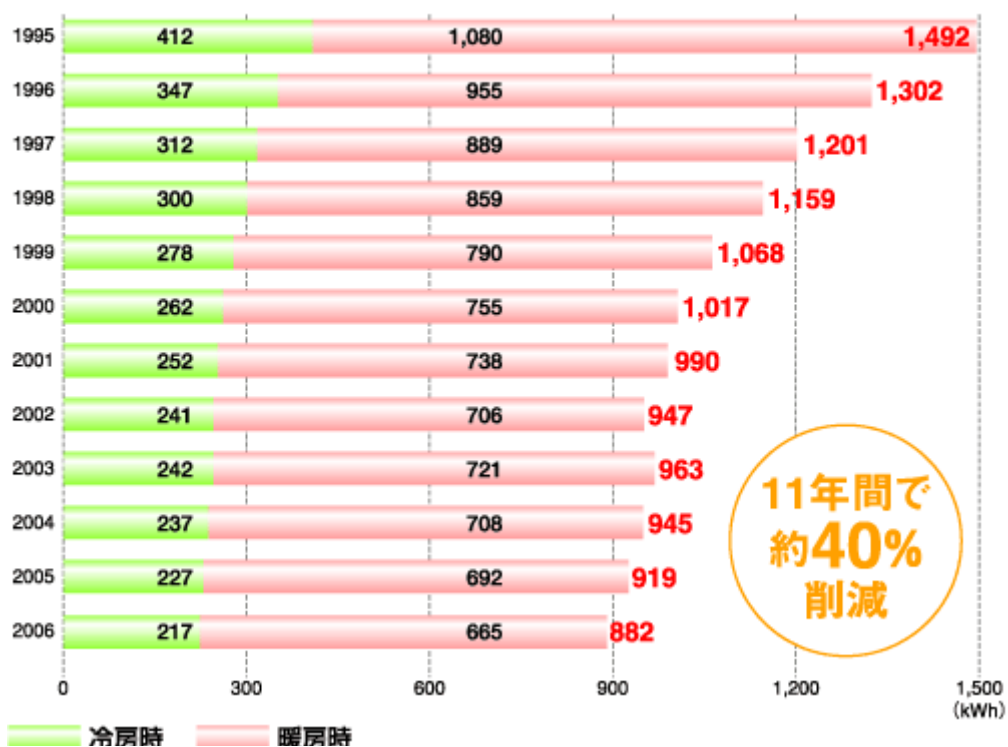
ここでご紹介する方法は、残念ながら全ての人が使えない、というわけではありませんが、該当する人には**大きな効果が期待できる**方法です。

家庭で最も電気を消費しているのが、ご存知**エアコン**です。平均的な家庭なら総消費電力量の約25%、使いまくっている家庭ならなんと30%以上がエアコンということもあります。

まさに、エアコンが「電気食い虫」「金食い虫」と言われる所以です。エアコンの設定温度を調節したり、稼働時間を短くする、カーテンなどで空気が逃げのを防ぐ、もしくはフィルターをこまめに掃除するなどして、少しでも電気代を節約しようと努力されている方も多いのではないのでしょうか。

そんなエアコンですが、実は新製品が出るたびに、消費電力が減ってきていることはご存知ですか？

### ●エアコンの消費エネルギーの推移





最新のエアコンの消費電力量は、なんと**10年前のエアコンの約60%にまで減っている**のです！

他の家電の省エネは限界に達しつつあるのが実情ですが、エアコンはまだまだ消費電力削減の余地があるのです。

ここで、**10年以上前に買ったエアコンをまだ使っている**というそのあなた！

おめでとうございます♪

もし1年間でエアコンにかかる電気代が約5万円だという人は、今買い換えると約3万円まで電気代を削減することが可能です！

最新のエアコンの場合、6畳のものでしたら3~4万円、8~10畳のものでも5~6万円で購入することが出来ます。

つまり、**2~3年程度でエアコン買い替え代の元は取れてしまう**のです！

買い換えた後またそのエアコンを10年使うと考えれば、残りの7~8年間の削減した電気代はそのままあなたの懐に残ることになるのです。

さらに、最近のエアコンの中には、自動でフィルターを掃除してくれたり、人の位置を感知してそこに冷風(温風)を集中して送るなど、電気代の削減にもう一段貢献してくれる優れた機能を搭載しているものもあります。

古いエアコンを壊れるまで使い切るのもいいですが、長い目で考えれば思い切って買い換えた方が経済的にも効率的になる場合もあります。10年以上エアコンを使い続けている人は、是非1度買い替えを検討してみてください。

ちなみに、省エネエアコンには、それを示すマークがついています。その横には、「省エネ達成率〇〇%」と書いてあるのが普通です。この数字が大きければ大きいほど省エネ効果は高くなります。

ただ、一般的に省エネ性能が高いほど、エアコン本体の価格もまた高くなってしまいうんですよね…。イニシャルコストとランニングコストを天秤にかけて、最終的に最もコストが低くなるのはどれか、じっくり吟味してみましょう。

### ■3. 契約アンペアを変更する

さて、続いてご紹介する方法は、これまでとは違って、**イニシャルコストゼロ**で実行可能な方法です。

まず最初におことわりしておきます。この項でお話しする方法は残念ながら **関西・中国・四国・沖縄電力管内の場合は使えません**。それ以外の電力会社管内の方のみ参照してください。

あなたは「電気料金の仕組み」というのをご存知でしょうか？使えば使うほど増えるということは分かっているけど、細かい計算方法までは詳しく知らないという方も多いのではないのでしょうか。

一般家庭の電気料金は、「基本料金」と「電力量料金」の2つに分かれています。

「電力量料金」というのは、文字通り家庭で使用した電力量に応じて課される代金で、使用量が多ければ多いほど、当然料金も高くなります。また、石油などの原燃料費に応じて3ヶ月ごとに変更される**燃料費調整額**もここに含まれます。

一方「基本料金」というのはこれも文字通り1契約ごとにかかる定額料金なのですが、**契約アンペアによって料金が異なる**のです。

※注…関西・中国・四国・沖縄電力の場合は、基本料金は同じ契約種別であれば、全て一定です。なので、最初に書いたようにここで書いてある方法は使えないのです。

ここで、契約アンペアという用語をご存じない方のために、一応ご説明しますと、契約アンペアとは**同時に使用できる最大の電力量**のことです。ほとんどの一般家庭が契約している「従量電灯B」という契約種別の場合、10Aから60Aまで7段階あります。10Aの場合は同時に使える電力量は最大1000Wとなります。60Aになると最大6000Wとなります。契約アンペアが大きいほど、一度にいくつもの電気機器を並行して使用できるということです。

自分の家の契約アンペアがいくつであるかは、毎月電力会社から送られてくる「電気

ご使用量のお知らせ」に記載されていますので、それを見ればすぐに分かります。また、ブレーカーの色によっても判別できます。

ここでご紹介する方法とは、この**契約アンペアを見直す**、ということです。

下記の表をご覧ください。ここでは東京電力と中部電力を例にしてみますが、契約アンペアが高いほど、基本料金も高くなるということがお分かりいただけるかと思います。

(北海道・東北・北陸・九州電力管内の方は、各電力会社のホームページに同じような料金表が載っていますので、そちらを参照してください。)

東京電力・中部電力の電気基本料金表(2008年4月現在)			
契約アンペア	料金	ブレーカーの色	最低月額料金
10A	273 円	赤	(東京電力)
15A	409.5 円	東京電力は桃、中部電力は茶	左記料金に加えて 1 契約 216.3 円
20A	546 円	黄	(中部電力)
30A	819 円	緑	左記料金に加えて 1 契約 222.6 円
40A	1,092 円	東京電力は灰、中部電力は青	
50A	1,365 円	東京電力は茶、中部電力は紫緑	
60A	1,638 円	東京電力は紫、中部電力は灰黒	

つまり、**契約アンペアを下げれば、基本料金も下がる**ということです。

従来 60A だった家庭が 50A に変更すれば、1ヶ月 273 円の電気代削減になりますし、40A にすれば、1ヶ月 546 円の削減になるのです！！

但し、もちろん**無闇に契約アンペアを下げればいい**というわけではありません。

契約アンペアを下げれば、同時に使える電気量も下がってしまうわけですから、**頻繁にブレーカーが落ちてしまう**という事態になりかねません。

ですから、ご家庭の瞬間最高電力使用量というものを把握しておかなければなりません。季節的にはやはりエアコンを使う夏と冬に瞬間最高電力使用量のピークが来ますので、その時期に調べるのがよいでしょう。

その結果、例えば瞬間最高電力使用量が4300Wなのに、契約アンペアが60Aになっていたという場合、50Aに変更すればいいのです。

ここで、契約アンペアを下げられる可能性が高い家庭の例を挙げてみますと…

- 最新の省エネ家電(電球形蛍光ランプ・エアコン・冷蔵庫など)に買い替えた
- 子供の独立などによって、家族の人数が減った
- 中古賃貸マンション・アパートに引っ越してきた(以前の住人の契約アンペアのままになっていることが多い)

このような家庭は通常、瞬間最高電力使用量が以前に比べて変わっている可能性が高いですから、契約アンペアを見直してみる価値は大いにあるでしょう。

ちなみに私の家は4人家族ですが、契約アンペアは30Aです。これで複数の部屋でエアコンを同時につけたとしても、ブレーカーは落ちません。(さすがに3部屋で同時にエアコンをつけた上にドライヤーも並行して使ったら落ちましたが^^;)

一人暮らしであればよほど同時に電気機器を使わない限り20Aで十分でしょう。

また、契約アンペアを下げることによる副産効果として、ブレーカーが落ちないようにするために、**必然的に節電を心がけるようになる**というものがあります。そうすると当然ますます電気代は下がることになります。

契約アンペアの変更は、「電気ご使用量のお知らせ」に書いてある電話番号に電話をするか、[こちらのページ\(東京電力\)](#)から、ブレーカーの交換の依頼をします。すると、都合の良い日に電力会社の人に来て、ブレーカーを交換します。(要立会い)

ブレーカー交換の翌月から、基本料金が下がります。もちろん、ブレーカー交換の際に**費用は一切かかりません**。

なお、一度契約アンペアの変更をすると、1年間は再度変更することができませんので、ご注意ください。

もしかしたらあなたのご家庭は、余分に大きいアンペアで契約しているかもしれません。是非この機会に、契約アンペアを下げる余地はないか調べてみることをオススメします。

## ■4. 時間帯別電灯に契約変更する

この方法は、3の契約アンペアの変更と同じで、電力契約を変更する方法です。ですので同じく、**費用は全くかかりません。**

但し、この方法を利用できる人はかなり限られてきます。夜型生活の人か、エコキュートや電気温水器、蓄熱式床暖房などといった**夜間蓄熱式機器**を使用している人が対象となってきます。

一般家庭のスタンダード契約である「従量電灯B」の場合、何時に電気を使用しても、単価は変わりません。それに対してここでご紹介する「時間帯別電灯」は**深夜 23:00～早朝 7:00 までの間に使用した電気代が大幅に安くなる※**一方で、それ以外の時間帯に使用した電気代は「従量電灯B」よりも高くなります。

※東京電力の「おとくナイト10」と九州電力の「よかナイト10」の夜間時間は22:00～翌朝8:00までの間です。

以下の表のとおり、各社異なる愛称を使っているものの、全国の電力会社にこのようなメニューは用意されています。(東京電力はおとくナイト8の料金です。)

各電力会社の時間帯別電灯の名称・料金表(2008年4月現在)

電力会社名	名前(愛称)	夜間電気料金	昼間電気料金
東京電力	おとくナイト8/10	7.35円	20.05円～27.82円
関西電力	時間帯別電灯	7.22円	20.40円～27.98円
中部電力	タイムプラン	8.17円	19.73円～26.51円
北海道電力	ドリーム8	7.15円	20.62円～29.20円
東北電力	時間帯別電灯A/B/S	7.35円	20.74円～30.55円
北陸電力	エルフナイト8	6.94円	20.38円～27.43円
中国電力	エコミーナイト	8.19円	19.95円～29.05円
四国電力	得トクナイト	7.82円	19.74円～28.36円
九州電力	よかナイト10	7.19円	20.62円～28.09円
沖縄電力	時間帯別電灯	9.62円	23.43円～31.90円

電力会社によって、多少料金が異なるので一概には言えませんが、大体**夜間時間の電気使用量が全体の30%を超えている場合は、時間帯別電灯に変えると電気料金が安くなる**ケースが多いようです。

23:00と7:00(東京電力のおとくナイト10と九州電力のよかナイト10の場合は、22:00と8:00)に電気メーターを確認して、夜間時間の電力使用量を確認してみるとよいでしょう。

ここで注意したいのは、**休日を考慮しなければならない**ということです。平日は仕事などで帰宅が遅いため、夜間時間の電力使用割合が多いとしても、休日1日中家にいて電気を使った場合、それを含めると従量電灯の方が安くなるというケースもあります。なので、平日だけではなく、休日の昼間・夜間時間の電気使用量も確認するといよいでしょう。

この時間帯別電灯をより有効に活かすには、電気炊飯器、食器洗い乾燥機、IHクッキングヒーター、生ごみ処理機などの電気製品をタイマーを利用するなどして夜間時間に使用するといった工夫をするとよいでしょう。

また、最初にも書きましたが、エコキュートや電気温水器、蓄熱式床暖房などといった**夜間蓄熱式機器**を使用している人は、時間帯別電灯に向いていると言えるでしょう。

ちなみに、電気代削減のためにエコキュートやIHクッキングヒーターなどを導入するという手もありますが、インシャルコストがかかり過ぎる(IHクッキングヒーターは10万~20万円、エコキュートは60万円~70万円)ので、私はあまりオススメしません。

新築する時に導入するとか、既に導入している建売住宅を買うとかならアリだとは思いますが…。

## ■おまけ1 会社・個人自営業者の電気代も削減できる！？

さて、ここまであなたのご家庭で出来る電気代削減術をいくつかご紹介してきました。いかがだったでしょうか？一つでもあなたのお役に立つ情報があれば、私も眠たい眼をこすりながら書いた甲斐があったというものです。

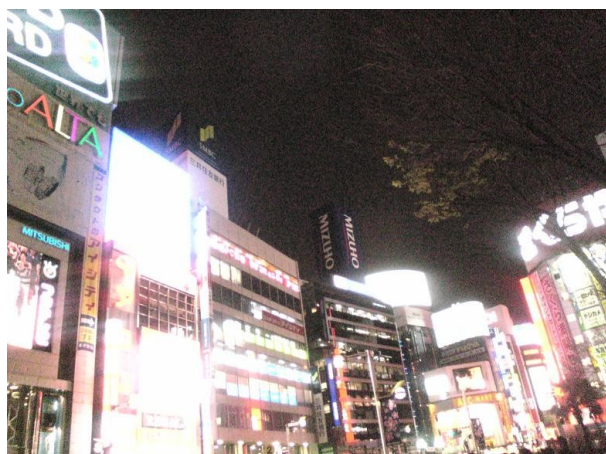
ここでは、おまけといたしまして会社・個人自営業者の電気代も削減できる(かもしれない)ということについて、少しだけお話させていただきます。おまけといっても分かる人が見るとかなり重要な情報ですから、油断しないでくださいよ～！

もし、あなたが会社の経営者や自営業者ではなくても、あなたの周りにそういう人がいたら、今からお話しすることを是非教えてあげてください。(^^) さらに、**最後にはそんなあなたにもきっと喜んでいただけるだろう情報も載せておきました♪**

電気代削減術3の「契約アンペアを変更する」や削減術4の「時間帯別電灯に変更する」でご紹介した方法というのは、簡単に言えば、あなたのご家庭にピッタリではなかった契約を適切な契約に結びなおすことによって、電気代を削減する方法です。

実は、**会社・個人自営業者の場合もこれを応用できるのです。**

つまり、今会社や自営業の方の店舗や事務所・工場などで結んでいる電気契約、これを見直せば、削減の余地が生まれてくる可能性があるのです。



会社や自営業の人の多くが契約している電気、これを「**業務用電気**」もしくは「**低圧電気**」「**高圧電気**」と言うのですが、これは一般家庭向けの電気メニューと比べてもかなり多彩かつ複雑なプランが用意されています。なので、**今契約しているプラン以外のプランの中に、今よりも電気料金が安くなるプランが存在する可能性は、かなり高い**と言えるのです。

特に、以下のどれか1つにでも該当している場合は、可能性は極めて高くなります！是非すぐにでも見直すことをおすすめします！

- 1ヶ月の電気代が10万円以上である。
- 深夜に営業・稼働している、もしくは土日祝日に営業・稼働して、平日に定休日がある。(コンビニ、居酒屋、飲食店、スナック、クラブ、レンタルビデオ店、カラオケ店、ゲームセンター、パチンコ店、ホテル、病院、老人ホーム etc)
- 業務用エアコン・冷蔵庫や動力機械を最新のものに買い替えた。
- 昔は使っていたが、今は使っていない(遊休状態であったり処分した)電気機器・機械がある。
- 以前別の事業者が使っていた店舗・事務所・工場に移転した、もしくは新しく入居した。

ちなみに、会社や自営業者以外でも、今マンションに住んでいる方なら、**マンション共用部の電気代も契約見直しにより削減できる**可能性があります。

電気代削減というと、節電器や変電器、電子ブレーカーなどといった何か怪しげな機械を売り込んでくる業者も結構いたりしますが(^\_^)、この場合は単に契約の変更ですので、**設備投資(上記のような機械を買う必要)は一切ありません**。また、一般家庭の電気契約の変更と同様、**契約変更の際の費用は一切かかりません**。

ですので、調べてみた結果、もし安くならなかったとしても一切お金はかからないのです。安くなったらもうけもんくらいの気持ちで会社経営・自営業者の方、マンションにお住まいの方は一回調べてみてはいかがでしょうか？

…とはいったものの、個人事業主・法人向けの電力メニューは実は**50種類以上**もあるのです…。しかも計算方法も電力メニューによってはかなり複雑なものもあります。

正直中途半端な知識では、その中から最適な契約を見つけ出すのはかなり難しいと言わざるを得ません。(そもそも電力会社によっては、**料金表すら公表していない会社もある**ので、そのような場合、調べることも自体困難です。)最悪の場合、計算方法を間違えたため、最適と思って結んだ契約が、実は以前の契約よりも高かった…といった事態になることもあり得ます。



もちろん、管轄の電力会社に問い合わせしてみてもいいのですが、電力会社もあなたの会社の電気使用実態を全て把握しているわけではありません。電力会社が試算した内容を参考に契約を変更し、万一逆に高くなってしまったら、大問題になります。ですから、最終的に契約を変更するかどうかはあなた自身に委ねられているのです。

ええっ！それじゃあ、とてもじゃないけど自分じゃできそうにない…

でも、無駄な電気料金を払っていないかどうか調べてみたい…

もしも、あなたがそう思っているらっしゃるのであれば…

## 私にお任せください！！

あなたが現在最適な契約をしているかどうか、**無料**で診断いたします！  
もし、現在最適な契約をしている(電気料金削減の余地がない)という結果であれば、一切費用は頂きません。

逆に現在よりもっと最適な契約がある(電気料金が削減できる)場合には、あなたが私のご提案した契約に変えるのであれば、一定の報酬を頂きます。(報酬額は削減額を上回ることはありません。具体的な金額については、削減可能額によって変わってきますので、詳しくは相談時にお話します。)

また、報酬は契約変更後初めての電気料金請求の際に、削減効果が確認できた後に頂きます。

つまり、電気料金が安くならなければ私は費用を一切頂きませんし、安くなれば安くなった額の一部を安くなったことを確認できてから報酬としていただく形になります。ですから、あなたにとっての**リスクはゼロ**なのです。

もちろん電力会社との交渉、手続き、書類作成なども(どうしてもあなたがしないといけない所以外は)全て、私が代行します。忙しいあなたの手は煩わせません！！

いかがでしょうか？もし少しでも興味があるというのであれば、私にご連絡ください。とりあえず、もっと詳しい話だけでも聞いてみたいというのでも結構です。

ご連絡は下記のフォームからお願いいたします。(ご用件は「経費削減のご相談」、問い合わせ種別は「電気料金」にして頂ければ幸いです。)

## ■経費削減お問い合わせフォーム

さて、ここまで私には全然関係ないじゃないかと思いつつ我慢して読んで下さった会社経営者・個人事業主以外の皆さん、お待たせしました！

お約束の**お得な情報**をここからお伝えしていきますよ～。

自分はサラリーマンだ、OLだ、フリーターだ、学生だ、ニートだwとしても、自分の周り…ご家族や親戚、友人知人の中に会社を営んでいる、もしくは自営業をしているという人がいるんだけど。という方は結構多いと思います。

もし、そういう方が周りにいらっしゃいましたら、是非**前のページ**で書いた情報を、**教えて上げて下さい**。なんなら、この無料レポートを見せちゃってもいいですよ。

そして、あなたのご紹介で私に相談があり、その結果電気料金を削減できた、という場合、**あなたに1ヶ月分の削減額の半額をお礼としてプレゼントいたします！！**

例えばあなたの紹介で私にご相談された会社さんの従来の電気料金が月 30 万円で、それを契約変更の結果月 24 万円で削減できた、としましょう。

この場合、1ヶ月の削減額は 6 万円となりますから、あなたにその半額の 3 万円をプレゼントする、という形になります。

(但し、調査の結果電気料金を削減できないという結論になった場合は、プレゼントはお支払いたしません。ご了承ください。)

いかがでしょうか？電気代を削減できた会社さんも嬉しい、臨時収入が入ったあなたも嬉しい、報酬をいただけた上お客様に喜んでいただけた私も嬉しい、まさにこれぞ Win-Win-Win ですね！

もし紹介したい人・会社があるんだけど…という方はこのページの上にあるリンクから行けるフォームからご連絡をお願いいたします。(ご用件は「ご紹介」、問い合わせ種別は「電気料金」にして頂ければ幸いです。)

## ■おまけ2 プロパンガス料金削減術

さて、おまけ第2弾は電気から離れまして、プロパンガス料金の削減術です。残念ながら都市ガスを使っているという方は対象になりません。

(ちなみに、プロパンガスと都市ガスの使用世帯の割合は全国的に見るとほぼ半々だそうです。)

プロパンガスを使用されているご家庭ならば、電気料金だけでなく、プロパンガスの料金の高さにも頭を悩まされている人も多いのではないのでしょうか。

このプロパンガスの料金ですが、**完全自由化**されていることはご存知でしょうか？  
そうです。プロパンガスの料金は、業者によって自由に決めることが出来るのです！

ですから、プロパンガスの料金は業者・地域によって全く変わってくるのです。

しかし、完全自由化されるまでの長年にわたりそれぞれの地域に密着した業者が商圈、いわば縄張りを張ってきたという経緯があるために、依然として業界の閉鎖的な体質が残っているのが実態です。

そのため、プロパンガスの料金についても知れ渡ることが少ないのです。

例えばあなたは、近所の住人のプロパンガス料金をご存知ですか？この地域に進出しているプロパンガス業者がどれほどあるかご存知ですか？

この問いに答えられる人は決して多くないと思います。

前置きはこのくらいにしまして、実際にプロパンガス料金の削減術の中身についてこれからお話していきましょう。

まず実際に削減術をご紹介する前に、**あなたのプロパンガス料金が果たして高いのか安いのか**を知る必要があります。このチェックをするには、今あなたのご家庭が使っているプロパンガス会社から毎月送られてくる「**ガスご使用量のお知らせ**」を用意する必要があります。出来れば、**連続2か月分**ご用意ください。

用意が出来ましたら、その「ガスご使用量のお知らせ」の「**ご使用量**」と「**ガス料金**」の

欄をご覧ください。

ここからは、分かりやすくするために、実際に私の家庭を例として挙げてみますね。私の家庭の使用量と、ガス料金は以下のとおりでした。

2月…使用量 16.9㎡、料金 6,596 円(うち消費税 314 円)

3月…使用量 13.9㎡、料金 5,714 円(うち消費税 272 円)

でした。まず、**あなたの家庭のガス料金から消費税を引いてください**。消費税額が「ガスご使用量のお知らせ」に書いていない場合は、料金を 1.05 で割ってください。私の家庭の場合は…

2月…税抜き料金 6,282 円、3月…税抜き料金 5,442 円となります。

この正味のガス料金は、**基本価格**(その月の使用量に関わらず徴収される金額)と**単価**(使用量に応じて徴収される金額)の**合計**によって算出されます。この内訳が「ガスご使用量のお知らせ」に書いてあればこれほど楽なことはないのですが、ほとんどの場合書いてありません。なので、自分たちで算出する必要があります。

連続 2 か月分の「ガスご使用量のお知らせ」があれば、簡単に両方の料金を算出することができます。

方法は、多く使った方の月の税抜き料金から少なかった方の月の税抜き料金を引きます。同じく、多く使った方の月の使用量から少なかった方の月の使用量を引きます。あとは前者の数字を後者の数字で割れば、単価が算出できます。

私の家庭を例にしますと、2月の方が多く使っていますので、2月の数字を3月の数字で引くこととなります。

$6,282 \text{ 円} - 5,442 \text{ 円} = 840 \text{ 円}$ 、 $16.9 \text{ ㎡} - 13.9 \text{ ㎡} = 3.0 \text{ ㎡}$ となります。あとは  $840 \text{ 円} \div 3.0 \text{ ㎡} = 280 \text{ 円/㎡}$ で、単価が算出できます。私の家庭の単価は 280 円/㎡となります。

あとは基本料金の算出です。これはどちらの月でもいいので、税抜き料金から(使用量×単価)を引けば OK です。

私の家庭では、2月の税抜き料金  $6,282 \text{ 円} - (280 \text{ 円} \times 16.9 \text{ ㎡}) = 1,550 \text{ 円}$ となります。私の家庭の基本料金は 1,550 円ということになります。

本当に正しいのか確かめたいのなら、もう1つの月で検算をしてみてもいいでしょう。ちなみに、この算出方法だとどうもいかないことがあります。

実際私の家庭の場合1月の税抜き料金は5,300円、使用量が15.0㎡でした。これを2月の料金・使用量とつきあわせさきほどと同じ計算をすると、単価が約517円/㎡?になってしまい、単価部分だけで税抜き料金を超過してしまいます。

実はこの原因は2月から単価部分の料金が改定されたことだったのです。実際は1月の単価は250円/㎡だったのです。(これだと計算がバッチリ合います。)

ガス料金の改定は結構頻繁にありますので、実際にあなたの家庭で計算する場合は、両月の間で料金の改定がなかったかどうか、事前に確認しておくといいでしょう。

さあ、あなたの家のプロパンガスの基本料金と単価は算出できましたか？算出できたら、あとはこの価格が高いのか安いのかの確認です。

実は、全国のプロパンガスの最新平均価格を毎月掲載・更新しているサイトがあります。下記の「石油情報センター」TOPページの真ん中あたりに「液化石油(LP)ガス」と書いてある欄があります。その下にある「速報：毎月調査」か「偶数月調査」をクリックすれば、全国のプロパンガスの最新平均価格を見ることができます。

#### ■[石油情報センター](#)

あなたの住んでいる都道府県・地域の平均価格と比べてみていかがでしょうか？もし平均価格より高かったら…プロパンガス料金の削減の余地は大いにあると言えるでしょう。

また、平均価格と大体同じ、もしくは低い、という方でも、地域によってはさらに安い価格で提供している業者が存在するかもしれませんよ。

ここまでで、あなたの家庭のプロパンガス料金の詳細と、平均と比べて高いのか安いのかを知ることが出来ました。

その結果もし、あなたが今のプロパンガス料金は高い！もっと安くしたい！と思ったのなら早速料金削減のための行動を起こしましょう！

ということで、ここからは実際に料金を削減する術をご紹介します。

まずはあなたのご家庭が今使っているプロパンガス業者に対して値切り交渉をしてみましょう。これまで1回も値切ってもらったことがないのなら、下がる可能性はかなり高いです。向こうも料金の完全自由化により業者間の顧客獲得競争が激しくなってきたのは承知ですから、恐らくあなたを繋ぎ止めることを優先することでしょう。

もし、全く値切ってくれない、もしくはあなたの要求額まで下げてくれないとなったら、他の業者に切り替えることをオススメします。タウンページや [Yahoo!電話帳](#) などを使って「プロパンガス」で調べてみれば、他の業者はすぐ見つかるはずですよ。めぼしいところに電話などで問い合わせて、基本料金や単価を聞いてみましょう。それで今よりも安くあなたも満足する価格の業者があればその業者に切り替えましょう。

※但し、アパートやマンションなどの集合住宅の場合は、大家や管理会社とプロパンガス業者の間の契約となっているので、直接業者に掛け合うことは出来ません。また、自分の世帯だけプロパンガス業者を変えることも出来ません。そのため実は集合住宅のプロパンガス料金は同じ地域の戸建て住宅のプロパンガス料金よりかなり高くなっていることが一般的です。業者を切り替えにくいので、金をふんだくっているわけですね…。この場合は大家さんに掛け合ってみましょう。

また、首都圏など競争の激しい地域においては、業者のほうからあなたの家に切り替えの営業をしてくることもあるでしょう。この時注意したいのは、もし最初は安い価格であっても、切り替えした後数ヶ月でどんどん値上げをしていく悪徳業者がいることです。なので、そのような営業が来た時はその場ですぐに切り替えを決断するのではなく、今使っているプロパンガス業者に相談してみましょう。上で書いた値切り交渉の材料として使ってみるのです。

「今日〇〇さんという会社に来てね～、今よりも料金安くするって言うんですよ。切り替えようかどうか迷ってるんですけど、あなたの会社は安くなりませんかねえ～」

といった感じです。それでも安く出来ないという返答であれば、切り替えを検討してみてもいいでしょう。但し、事前に数ヶ月後の値上げ(原燃料費高騰などやむをえない事情がある場合を除く)がないかどうか確認しておくことをお忘れなく。

ここだけの話ですが、私の家で以前使っていたニチ●スはかなり悪質です。ネット上でも評判悪いです。積極的に営業している会社なので注意しましょう。

プロパンガス料金削減術、いかがだったでしょうか？

最後に、プロパンガス業者を切り替えたいけど、調べるのがめんどくさい、電話で問い合わせるのが億劫だという人のために、お得な情報をご用意しました！

私にお問い合わせ頂ければ、新規プロパンガス業者をご紹介します。  
(但し、原則として関東・東北地方在住の方限定とします。ご近所・友人の方などとまとめて数件ということであれば、九州地方以外であれば対応いたします。)

連絡は↓のメールアドレスをお願いします。(スパム対策のため、@は小文字の@に変えてください。件名は「プロパンガス料金削減についての問い合わせ」にして頂ければ幸いです。)

[kaizar-suzuki@hotmail.co.jp](mailto:kaizar-suzuki@hotmail.co.jp)

お問い合わせの際には、現在使用しているプロパンガス会社の名前とあなたのご住所、「ガスご使用量のお知らせ」のコピーを添付してください。

※ あなたの個人情報は、新規プロパンガス業者への紹介以外の目的では使用いたしません。

新規プロパンガス業者から見積が出ますので、それを見て切り替えるかどうかの最終判断をして下さい。強制的に切り替えということはありませんのでご安心を。

もし、私が信用できないということであれば、是非あなたご自身で新規プロパンガス業者を見つけ、問い合わせしてみてください。

以上

---

最後までお付き合いいただき、本当にありがとうございました。

この無料レポートの情報が少しでもあなたのお役に立つことを祈って…

鈴木 孝幸